

Sesión 2



Concentración, organización, detective de ideas, mapa conceptual y memoria de elefante

ORIENTANOVA



Tip de concentración

Mantener la mirada fija

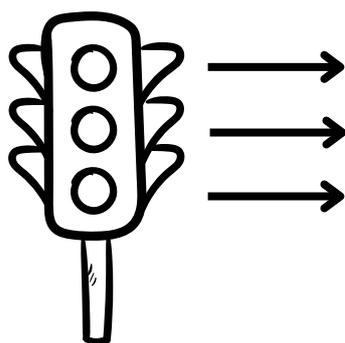


Organizamos las tareas escolares cada día

Asigna un color a cada tarea: Rojo (la más difícil), Verde (la más fácil) y Amarillo (el resto de tareas). Colorea de ese color el círculo que tienes en cada tarea.

- 5 Ejercicios de lengua
- Tema nuevo en biología/naturales
- 3 Ejercicios de matemáticas

Organiza las tareas con la técnica del semáforo. Colorea el semáforo y coloca cada tarea en el color asignado.



Vamos a estudiar biología / naturales

En la siguiente página tienes un texto sobre el aparato digestivo. Vamos a estudiar ese tema siguiendo los pasos para aprenderlo.

- 1º Lee y entiende el texto, (pregunta lo que no entiendas o busca en el diccionario).
- 2º Detective de ideas. Localiza las pistas utilizando tu código de colores
- 3º Rompecabezas: Organiza las pistas a modo de dibujo/esquema.
- 4º Memoriza como un elefante.





Técnica del detective de ideas.

Localiza las pistas utilizando tu código de colores.

Los nutrientes son sustancias que se encuentran presentes en los alimentos y que tienen propiedades específicas sobre el organismo. Hay diferentes tipos de nutrientes.

Los hidratos de carbono o glúcidos, cuya función es producir energía. Éstos pueden ser simples como el azúcar o complejos como los cereales.

Las proteínas tienen la función de construir y reparar tejidos y se encuentran en alimentos de origen animal principalmente.

Las grasas o lípidos que aportan energía y facilitan el transporte de algunas vitaminas. Las vitaminas también son unos nutrientes porque ayudan a regular el organismo y están presentes en frutas, verduras o leche.

Otros nutrientes esenciales para el organismo son los minerales que ayudan al crecimiento de los huesos y la fibra que ayuda a regular el tránsito intestinal.

Y por último, tenemos el agua que es el principal componente del organismo.

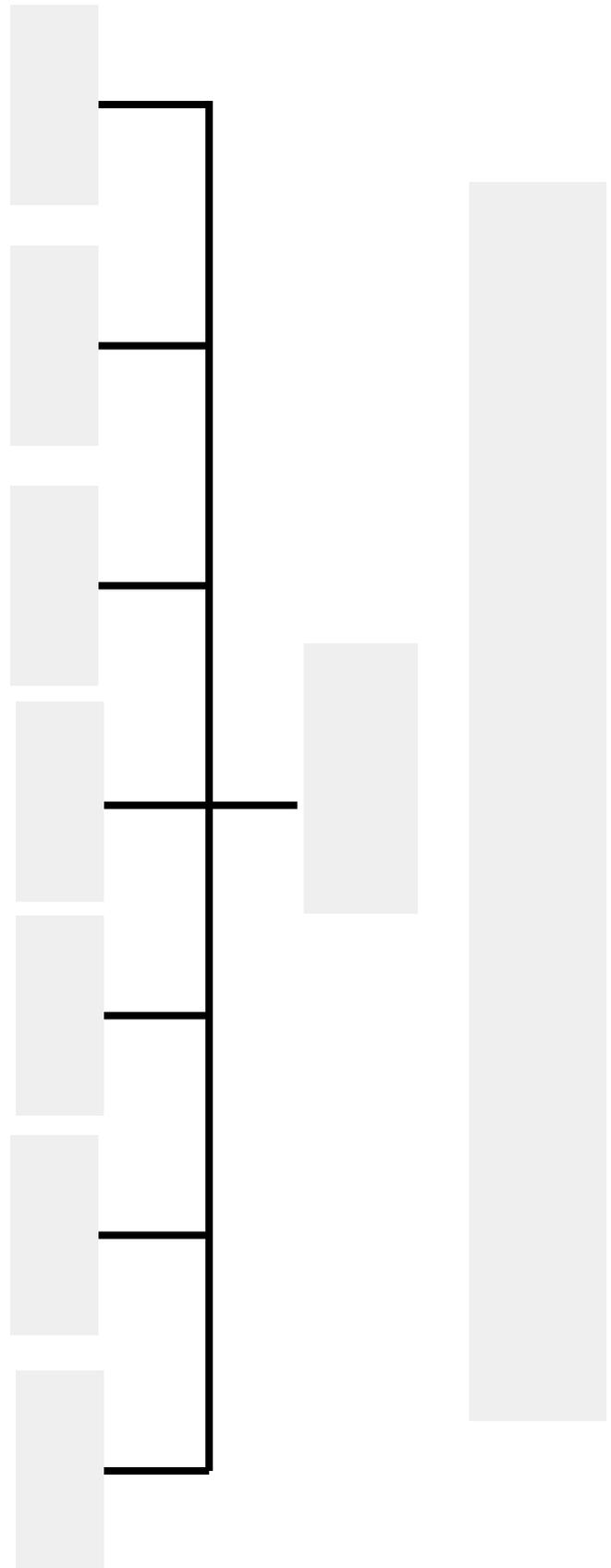


Vamos a entrevistar al texto:

- ¿De qué me hablas? En 2 palabras.
- ¿Qué es?
- Tipos, ¿cuántos?
-
-



Rompecabezas. Organizo las ideas en un mapa conceptual





Memoria de elefante

Técnica de la cadena. Inventa una historia para aprenderte el nombre de los nutrientes.

Nombre del nutriente

Dibujo



Escribe una historia